



ZIJDELMEERGROEP

ARBO

De Zijdelmeergroep wil werken aan veilig werken.

Dit betekent met name dat de werkzaamheden op een veilige manier moeten worden uitgevoerd, en dat iedereen zich bewust is van de mogelijke gevaren en de bijdrage die hij of zij zelf kan leveren aan veilig werken. Het wil natuurlijk niet zeggen dat er niets mis kan gaan, maar het betekent wel dat vooraf en tijdens het werk al het mogelijke in het werk is gesteld om risico's te onderkennen en te vermijden, dan wel te verkleinen.

Doel van de Zijdelmeergroep

Onderhoud van kleine landschapselementen in samenwerking met en voor het Landschap Noord-Holland in het Zijdelmeer gebied. De Zijdelmeergroep werkt in Uithoorn in het natuurgebied van het Zijdelmeer en tot het Fort aan de Drecht

Organisatie

Voorafgaand aan ieder werkjaar wordt gezamenlijk met het Landschap Noord-Holland een planning van de werkzaamheden gemaakt, wat op de verschillende werkdagen tot uitvoering wordt gebracht.

Het Landschap Noord-Holland zorgt voor gereedschap uitleen, verzekering van vrijwilligers, advies over de uit te voeren werkzaamheden, instructies op de werkdagen, en de contacten met de gemeente Uithoorn. De coördinator voert namens de Zijdelmeergroep structureel overleg met het Landschap Noord-Holland onder andere ter voorbereiding van de werkdagen.

WILLEM DE VLAMING

Mobiel: 06 – 52 065 160 / e-mail: wdv@wdv-advies.com

Website: www.zijdelmeergroep.weebly.com



Begeleiding en toezicht

De Zijdelmeergroep is relatief klein, en er is niet een echte hiërarchische leiding. De coördinator en de voor het gebied verantwoordelijke vertegenwoordiger van het landschap Noord-Holland (Peter de Jong) hebben vooraf overleg over de invulling van de werkdag. Tijdens de werkdagen wordt ook de detailinvulling besproken. De coördinator / vertegenwoordiger van het Landschap (of een andere ervaren lid van de groep) zorgen voor de werkinstructie bij aanvang van nieuwe werkzaamheden, hier wordt op de mogelijke gevaren van werkzaamheden en gereedschappen gewezen. Ook wordt vastgesteld welke PBM's iedereen dient te gebruiken. Als blijkt dat een vrijwilliger zich hier niet aanhoudt zal de coördinator de bewuste vrijwilliger hierop wijzen. Wil de vrijwilliger hieraan niet meewerken, wordt hij / zij verzocht te stoppen en weg te gaan. Bij ongevallen of bijna ongevallen dient dit te worden geregistreerd.

Instructie, voorlichting en scholing

Bij de eerste keer dat een bepaald soort werkzaamheden wordt uitgevoerd, geeft één van de mensen van het Landschap Noord-Holland veiligheidsinstructies. Dan wordt de aandacht gevestigd op de mogelijke gevaren, en de te gebruiken PBM's. Ook elke nieuwe vrijwilliger krijgt deze instructies.

Iedere vrijwilliger wordt in kennis gesteld van het ARBO-plan en de principes van veilig werken, zodat hij zelf ook kan nagaan wat er van hem wordt verwacht.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Hoge (veiligheids) schoenen en laarzen geven stevigheid aan de voeten en goede profielzolen zorgen voor grip. Het is wenselijk dit type schoeisel bij werkzaamheden te dragen. Klompen zijn niet geschikt voor dit terrein. Vrijwilligers hoeven zelf niet voor handschoenen, veiligheidsbrillen en -helmen te zorgen, die zijn altijd aanwezig, evenals een EHBO doos. Vrijwilligers dienen het te melden als PBM's beschadigd of niet meer geschikt zijn.



Gereedschap

Het gereedschap wordt geleend van Landschapsbeheer Noord-Holland / de Zijdelmeergroep. Zij zorgen ervoor dat het op de werkdag in goede staat verkeert. Vrijwilligers dienen gebreken aan het gereedschap te melden.

De Zijdelmeergroep gebruikt bij het werk vooral eenvoudig handgereedschap zoals:

- Snoeizagen: pistoolzaag, driehoekszaag, beugelzaag
- Snoescharen en takkenscharen
- Spades, rieken en harken
- Kruiwagens

Risico's:

- Oneffenheid van het werkterrein, uitglijden, verstuiken van ledematen;
- Zwiependende takken / in aanraking komen met gevaarlijke planten zoals; brandnetel, reuze berenklauw en distels
- Scherpe zagen, vallende takken en onvallende bomen;
- Werken met riek, je verwond iemand of jezelf;
- Tillen en slepen met stammen hout;
- Gebruik van ladder;
- Kleine bomen uit de grond trekken, rugproblemen;
- Langdurige of verkeerde eentonige werkhouding.

Adviezen voor veilig werken

Oplossingen dienen niet altijd in de sfeer van persoonlijke beschermingsmaatregelen (PBM) getroffen te worden, maar ook in preventie en/of risicovermijding.

Onderstaande punten dienen vooraf aan de werkzaamheden aan de orde te komen.

En tijdens het werk dient gelet te worden op de naleving van de principes van veilig werken. Iemand die zich er niet aan houdt kan niet deelnemen aan het werk:

- Scherpe zagen, vallende takken en onvallende bomen; Zagen heb je het liefst zo scherp mogelijk, dat zaagt lekker snel, echter worden ze hierdoor ook gevaarlijker voor de gebruiker. Sta hierbij stil, en draag altijd handschoenen. Bij vallende takken of bomen altijd goed om je heen kijken of andere mensen geen gevaar lopen, en duidelijk waarschuwen "van onderen". Als er dunne takken worden gesnoeid is het dragen van een helm met gelaatsbescherming niet verplicht maar wel aan te raden, gaan complete bomen tegen de vlakte, dan is een helm dragen verplicht.
- Werken met riek; Een riek heeft scherpe punten en doordat je soms krachtig de riek in maaisel druk kan je jezelf verwonden. Wees voorzichtig en zorg ervoor dat je niet te dichtbij het maaisel staat wat je aan de riek wil drukken. Veiligheidsschoenen en handschoenen worden aanbevolen.



- In aanraking komen met gevaarlijke planten zoals; brandnetel, reuzenberenklauw en distels. Brandnetels en distels zijn onprettig planten om zonder handschoenen aan te pakken, de reuze berenklauw kan blaarvorming op de huid veroorzaken bij aanraking, doe dus altijd handschoenen aan.
- Tillen en slepen met stammen hout; Denk aan je rug bij het tillen, als het echt zwaar is dan tillen vanuit de knieën, of het samen doen.
- Kleine bomen uit de grond trekken; denk aan je rug, doe dat met z'n tweeën, waarbij één trekt en de ander de wortels doorsteekt.
- Oneffenheid van het werkterrein, uitglijden, verstuiken van ledematen; Draag altijd stevig schoeisel met een stroeve zool, dat je voet en enkel voldoende steun geeft. Klompen zijn voor dit gebied niet geschikt.
- Langdurige of verkeerde eentonige werkhouding; Varieer in werkzaamheden, en neem voldoende pauzes.
- Gebruik van ladder; plaats de ladder stevig in de grond of, en zorg dat je met z'n tweeën bent, waarbij de één de ladder vasthoudt en/of materialen en gereedschappen aangeeft.

Registratie en analyse

De coördinator van de Zijdelmeergroep zal door het Landschap Noord-Holland op de hoogte gehouden worden van de actuele ontwikkelingen op het gebied van de Arbo-wetgeving. Als het Arboplan hierdoor verandert, dient er een vervangend plan komen, of een aanvulling op het oude plan. Jaarlijks zal geïnventariseerd worden of dit het geval is. Bij veranderingen moet dit worden doorgegeven aan de vrijwilligers en eventueel worden toegelicht.

De Zijdelmeergroep houdt een registratie bij welke vrijwilligers aanwezig zijn geweest, en wie welke informatie heeft ontvangen.

Als er (bijna) ongevallen plaatsvinden, dan moeten deze gemeld worden bij het Landschap Noord-Holland:

- actie op te ondernemen en/of de arbeidsinspectie in te schakelen;
- ervan te leren;
- en dit soort ongevallen in de toekomst te vermijden;
- eventueel het Arboplan bij te stellen.

Bij de volgende werkdag wordt zonodig extra aandacht besteed aan de voorvallen van eerdere werkdagen. Zo wordt veilig werken een vast onderdeel van ons vrijwilligerswerk. Duidelijk, helder en betrouwbaar.

April 2014