



ZIJDELMEERGROEP

PBM



Zorg voor elkaar is zorg voor jezelf.

Persoonlijke beschermingsmaatregelen

Bijgewerkt april 2014

Algemeen

De Zijdelmeergroep gebruikt bij het werk vooral eenvoudig handgereedschap zoals:

- Snoeizagen: pistoolzaag, driehoekszaag, beugelzaag
- Snoeischaren en takkenscharen
- Spades, rieken en harken
- Kruiwagens

Om hier goed, veilig en prettig mee te kunnen werken gelden een aantal voor de hand liggende tips.

- Neem bij het werk een stabiele prettige houding aan, voorkom daarbij het werken met een gebogen / gedraaide rug.
- Werk zoveel mogelijk op met je handen op borsthoogte, zak door je knieën bij lage klussen, gebruik een laddertje als je wat hoger moet zijn. Laag of hoog rekken strekken is niet alleen vermoeiend maar je neemt daarbij ook snel een verkeerde houding aan.
- Zorg voor variatie in je werkzaamheden. Lang achter elkaar knippen, zagen of harken is niet alleen saai, maar het geeft ook een te eenzijdige belasting van je lichaam.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Veiligheid

Naast het benodigde gereedschap worden door het Landschap Noord-Holland op het werk een aantal middelen voor persoonlijke bescherming beschikbaar gesteld.

- Werkhandschoenen
- Veiligheidsbrillen
- Veiligheidshelmen

Het gebruik van **werkhandschoenen** is essentieel. Zaagbladen van snoei- en beugelzagen zijn grof vertand en scherp. En takken kunnen doornen en splinters hebben.

WILLEM DE VLAMING

Mobiel: 06 – 52 065 160 / e-mail: wdv@wdv-advies.com

Website: www.zijdelmeergroep.weebly.com



Voor niet-bril dragers is het dragen van **veiligheidsbrillen** een aanrader, zeker als je werkt met of tussen takken en twijgen die onder spanning staan en kunnen zwiepen.

Als je werk verricht (boven je hoofd) met het risico van vallende takken of ander vallend materiaal is het gebruik van een **veiligheidshelm** verstandig.

Kleding

Zorg zelf voor prettig zittende kleding die tegen een stootje kan en mag. Het gebied waar we werken is vaak drassig. Voor het werk zijn stevige (veiligheids) werkschoenen of rubberlaarzen een aanrader. Vooral een goed profiel voorkomt uitglijden.

Andere machines en gereedschap op het werk

Het kan wel eens voorkomen dat op de locatie ook nog gewerkt wordt met (gemotoriseerde) gereedschappen, zoals bosmaaiers, motormaaiers, motorzagen, of een zeis of bijl. Dit komt niet vaak voor en het wordt uitgevoerd door speciaal opgeleide mensen. Zij zijn uitgerust met speciale beschermingsmiddelen afhankelijk van het gereedschap dat zij gebruiken. (schoenen, broeken, jassen, handschoenen, gezichtsmaskers en gehoorbeschermers)

Zij dragen deze beschermingsmiddelen niet voor niets!

In de eerste plaats gaat het om extra bescherming tegen snijdende delen van het gereedschap, maar ook tegen wegvliegende steentjes en ander scherp materiaal. Werken met deze machines vraagt concentratie en de gezichts- en gehoorbescherming maakt dat ze ook minder kunnen waarnemen in hun directe omgeving.

Blijf dus uit de buurt zodat zij zich kunnen concentreren op hun werk, en zodat je zelf niet geraakt kan worden door de snijdende delen of wegschietend materiaal.

Bovendien is het niet goed voor je oren om zonder bescherming te dicht bij lawaaierige gemotoriseerde machines te komen.

Maar normaal gesproken werken we zonder dergelijke lawaaiapparaten in de buurt, zodat je onder het werk met elkaar een praatje kunt maken en in rust kunt genieten van de natuur en de natuurlijke geluiden.



Risicoprofiel Persoonlijke & BeschermingsMiddelen (PBM)

PBM's, voorkomen ongevallen niet, ze beperken slechts de gevolgen van een ongeluk(je).

Type werkzaamheden Zijdelmeergroep	Frequentie 1 = regelmatig 3 = soms 5 = zelden 9 = nvt / nooit
Aanleg en onderhoud wandelpaden, knuppelpaden (algemeen)	1
Maaien, hooien, wieden	1
Onderhoud bos, houtwal en singel (ook blessen) (algemeen)	1
Onderhoud heg (algemeen)	1
Onderhoud knotbomen en hakhout	1
Onderhoud poelen, beken en spengen	1
Verwijderen opslag en onderhoud heide (algemeen)	1
Opruimacties / uitmesten	2
Onderhoud laanbomen, leilinden en hoogstamfruit (algemeen)	3
Plaatsen of verwijderen afrasteringen en beschoeiingen	3
Aanplanten	4
Soortenbeheer: weidevogels, vleermuizen, padden	4
Herstel grafheuvel / cultuurmonument	9 nvt
Verwerken snoeimateriaal (algemeen) = versnipperen, schollen, kloven	9 nvt



Gereedschap	PBM A – aanbevolen / V – verplicht H – Bij gevaar van vallende voorwerpen is een veiligheidshelm verplicht Het gebruik van <i>veiligheidsschoeisel</i> is <u>altijd aanbevolen</u>	Freq 1 = Vaak 3 = soms 5 = zelden 9 = nvt/nooit
Handzaag (snoei)	Handschoenen (V) / Helm (H) / Bril (A)	1
Heggeschaar (hand)	Handschoenen (A) / Bril (V) (bij doornen)	1
Ladder	Handschoenen (A) / Helm (H) / Bril (A)	1
Riek / Mestvork	Handschoenen (A) / Bril (A)	1
Snoeischaar	Handschoenen (A) / Helm (H) / Bril (V) (bij doornen)	1
Steekschop	Handschoenen (A)	1
Lastpakker	Veiligheidsschoenen (V) / Handschoenen (V) Gehoorbescherming > 80 dB (V)	3
Slaggereedschap (Bijlen)	Veiligheidsschoenen (V) / Handschoenen (A) / Bril (A)	4
Zeis (handzeis)	Veiligheidsschoenen (V) / Veiligheidsbroek (A) / Handschoenen (A)	4
Boot	Handschoenen (A) Zwemvest (V)	5
Bosmaaier slagmes / draadsnijkop	Alleen door medewerkers van het Landschap Veiligheidsschoenen (V) / Veiligheidsbroek (V) / Handschoenen (V) / Gelaatsscherm (V) / Gehoorbescherming > 80 dB (V)	5
Grondboor	Handschoenen (A)	5
Kloofbijl / hamer	Veiligheidsschoenen (V) / Handschoenen (A)	5
Motormaaier	Alleen door medewerkers van het Landschap Veiligheidsschoenen (V) / Handschoenen (V) / Gehoorbescherming > 80 dB (V)	5
Paalhamer	Handschoenen (A)	5
Stokzaag	Handschoenen (A) / Helm (H) / Bril (V)	5
x		5
Handler	Veiligheidsschoenen (V) / Handschoenen (V) / Helm (V) / Gelaatsscherm (V)	9 nvt
Heggeschaar (motor)	Veiligheidsschoenen (V) / Handschoenen (V) / Bril (V) (bij doornen) / Gehoorbescherming (V)	9 nvt
Klimlijnen (handgereedschap)	Alleen medewerkers van het Landschap Veiligheidsschoenen (V) / Handschoenen (V) / Helm (V) / Bril (V) / Klimgordel	9 nvt
Klimlijnen (motorkettingzaag)	Alleen medewerkers van het Landschap Veiligheidsschoenen (V)(speciaal) / Veiligheidsbroek (V) / Handschoenen (V) Gelaatsscherm / Helm (V) Gehoorbescherming > 80 dB (V) Klimgordel (V)	9 nvt
Motorkettingzaag	Alleen medewerkers van het Landschap Veiligheidsschoenen (V)(speciaal) / Veiligheidsbroek (V) / Handschoenen (V) / Gelaatsscherm / Helm (V) Gehoorbescherming > 80 dB (V)	9 nvt
Motorstokzaag	Alleen medewerkers van het Landschap Veiligheidsschoenen (V) Veiligheidsbroek (A) / Handschoenen (V) Helm (V) / Gelaatsscherm (V) Gehoorbescherming > 80 dB (V)	9 nvt
Schilschop	Veiligheidsschoenen (V) / Veiligheidsbroek (V) / Handschoenen (A)	9 nvt
Tractor	Alleen medewerkers van het Landschap Veiligheidsschoenen (V) / Gehoorbescherming > 80 dB (V)	9 nvt